

3. Establecer relaciones afectivas y basadas en la confianza

- Generar espacios de conversación en el grupo familiar, libres de distractores como celulares o televisión.
- Enseñarles a solucionar los problemas utilizando lenguaje positivo y manejando las emociones.
- Reunirse y compartir al menos una comida durante la semana.
- Compartir tiempos de ocio.
- Demostrar los afectos entre los miembros del grupo familiar.



Padres, madres y adultos cuidadores que se involucran en la vida de sus hijos, hijas y adolescentes, contribuyen a disminuir las conductas de riesgo asociadas al consumo de alcohol y otras drogas.

La familia es un factor protector esencial para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en niños, niñas y adolescentes

FONO DROGAS Y ALCOHOL
1412 DESDE RED FIJA Y CELULARES



GUÍA DE PARENTALIDAD

Para que los padres, madres y adultos cuidadores se involucren más en la vida de sus hijos, hijas, niños, niñas y jóvenes, para favorecer su pleno desarrollo, lejos del consumo de alcohol y otras drogas.

Programa SENDA Previene La Pintana
Dirección de Seguridad Humana

eligevivir
— SIN DROGAS —



1. Supervisar y monitorear

- Saber y conocer qué lugares frecuentan y si estos son seguros.
- Conocer las actividades que realizan fuera del hogar.
- Conocer a su grupo de pares y sus familias.
- Conocer sus actividades en el colegio.
- Saber en qué momento del día cumplen con las tareas del colegio.
- Saber qué programas de televisión y qué contenidos de internet miran.

CÓMO LOGRAMOS ESTAR MÁS INVOLUCRADOS CON NUESTROS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Padres, madres y adultos cuidadores deben ejercer un rol activo en la crianza de los niños, niñas y adolescentes.

¿CÓMO HACERLO?

Supervisando y monitoreando sus actividades dentro y fuera del hogar, estableciendo relaciones afectivas cariñosas basadas en la confianza y establecimiento de normas y límites.

2. Establecer normas y límites

- Establecer normas de comportamiento y sanciones de forma clara y consistente, realizando un seguimiento permanente.
- Utilizar refuerzos positivos para el cumplimiento de las normas y acuerdos, motivándolos a seguir las reglas.
- Si se incumplen las normas, evitar castigos severos, sustituyéndolos por la asignación de tareas y responsabilidades concretas u otras consecuencias.